

Wir bieten **Beratung** und **Unterstützung** durch behinderte ExpertInnen

Wir hören Ihnen zu

Wir geben praktische Tipps aus eigener **Lebenserfahrung** mit **Behinderung**

Wir helfen Ihnen, **eigene Stärken** zu entwickeln und **Verbündete** zu finden

Wir freuen uns auf Sie

Das BZSL ist ein **gemeinnütziger Selbsthilfe-Verein** und Träger der **Freien Jugendhilfe**

Mitglied der "Interessenvertretung **Selbstbestimmt Leben**" Deutschland - ISL e.V.

Mitglied im "european network on independent living" enil e.V.

Mitglied im **Paritätischen Wohlfahrtsverband** Landesverband Berlin



BZSL e.V. – Beratungsstelle
Prenzlauer Allee 36, Frankoniahöfe
10405 BERLIN
(Eingang im Gewerbeaufgang II)
Tram M2: Marienburger Straße

Beratungstelefon: 44 05 44 24

Fax: 44 05 44 26

E-Mailadresse für Ratsuchende:
beratung@bzsl.de

Offene Beratung:

Die, Mi 14:00–17:00 Uhr

Beratung nach Terminvereinbarung:

Mo, Mi, Do 10:00–12:30 Uhr

Mo, Do 14:00–17:00 Uhr

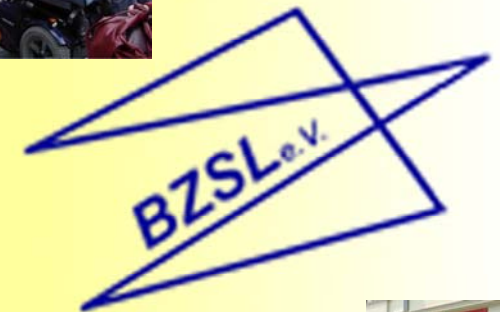
Spendenkonto:

Berliner Sparkasse

BLZ 100 500 00

Konto-Nr.: 00 434 10 286

**Berliner Zentrum für
Selbstbestimmtes
Leben
behinderter Menschen**



**BETROFFENE
BERATEN BETROFFENE**

WWW.BZSL.DE

Wer sind wir?

Das BZSL entstand aus einer Gruppe von behinderten Menschen, die 1990 einen Verein gegründet und eine Beratungsstelle aufgebaut haben.

Wir geben unsere Erfahrungen bei der täglichen Lebensbewältigung an andere Betroffene weiter: **Selbstbestimmt Leben mit Behinderung – wie geht das?**

Wir bieten qualifizierte, unabhängige Lebens- und Sozialberatung. Wir gestalten sie nach dem „**Peer Counseling–Konzept**“: Betroffene beraten Betroffene, kompetent, selbstbewusst und ermutigend zu selbstbestimmter Lebensführung.

Dabei orientieren wir uns an den Prinzipien und Erfahrungen der weltweiten **“Independent-Living-Bewegung”**

Wir wenden uns an Menschen, die mit Behinderung oder chronischer Krankheit konfrontiert sind. Auf Wunsch beziehen wir Angehörige und Freunde in die Beratung mit ein. Wir bieten Einzelgespräche zur lebenspraktischen und zur psychischen Bewältigung von Behinderung, vermitteln Kontakte zu Gesprächsgruppen und bieten **Leistungen im Bereich Jugendhilfe**.



Beratungsschwerpunkte des BZSL:

- ⇒ Selbstbestimmt Leben mit Behinderung – wie geht das?
- ⇒ Identitätsfindung als Mann oder Frau mit Behinderung
- ⇒ Beantragen und Durchsetzen von notwendigen Hilfen – auch mit Budgets
- ⇒ Anpassung von Wohnraum, Finden von effektiven Hilfsmitteln, Organisieren von Persönlicher Assistenz
- ⇒ Persönliche Zukunftsplanung: Wovon träume ich? Worum geht es mir? Wie kann ich das erreichen?
- ⇒ Umgang mit Persönlichen AssistentInnen
- ⇒ Probleme mit Eltern, Lehrern, Ärzten, Ämtern etc.— Konflikte besser lösen können
- ⇒ Selbstsicheres Auftreten und Selbstbehauptung im Alltag
- ⇒ Partnerschaft und Sexualität
- ⇒ Schule, Studium, Ausbildung, Berufsleben
- ⇒ Freizeit, Urlaub – ohne Barrieren

Was wollen wir?

Wir helfen mit dabei, Bedingungen zu schaffen, die es Menschen mit unterschiedlichsten Behinderungen ermöglichen, unabhängig von Institutionen **selbstbestimmt** zu leben und ihre Hilfe bzw. Assistenz eigenverantwortlich zu organisieren.

Dafür bieten wir **ganzheitliche, ermächtigende Beratung** (Peer Counseling), **Fortbildung und begleitende Unterstützung** (Peer Support).

Mehr über uns & unsere Angebote: www.bzsl.de

Selbstbestimmt Leben Lernen – SLL für behinderte Jugendliche ab Klasse 7

Unsere ProjektmitarbeiterInnen, die selbst mit Behinderung leben, arbeiten und sich weiterbilden, geben Rat und Unterstützung zum selbstbestimmten Übergang von der Schule in die Berufsbildung und ins Alltagsleben.

Im Projekt-Unterricht und in persönlichen Beratungen bieten wir für SchülerInnen ab Klasse 7/8: Persönliche Zukunftsplanung (PZP), Bewerbungs- und Mobilitätstraining, Assistenztraining sowie Hilfe bei der Praktikumssuche.

Neue Perspektiven und Methoden dafür stellen wir in Fortbildungen für PädagogInnen vor.

c/o: Hans-Reiner Bönning SLL@bzsl.de Tel: 4050 0 947
Mehr auf: www.bzsl.de / Unterseite Schule-Beruf

PINK – Pankow inklusiv: Engagement im Kiez

Wir bieten Beratung zum selbstbestimmten Leben für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen (siehe „Beratungsschwerpunkte“), Beratung für sozio-kulturelle Einrichtungen, die ihre Angebote inklusiv gestalten wollen. Dazu auch Fortbildungen sowie die **offene Gruppe „Is(s) was?!**“: Kochen, Klönen, Erfahrungen austauschen (Termine siehe Webseite).

c/o Beratungsstelle und isswas@bzsl.de

Das BZSL e.V. ist außerdem

Fachstelle für behinderte Flüchtlinge im Berliner Netzwerk für besonders schutzbedürftige Flüchtlinge - BNS, c/o Frau Gebel-Martinetz, über die **BZSL-Beratungsstelle**

Träger des LSK-Projektes **“Wer wagt – gewinnt”**, c/o Frau Petra Ottmann, Tel: 4432 7416

Träger des IOS-Projektes **„spinnwerk”**, in Kooperation mit der Regine-Hildebrandt-Schule Birkenwerder, c/o Frau Sandra Boger, Tel: 4432 7414 und ios@bzsl.de