




Ilona Gölz



Nadine Thomas

■ ■ ■ Ein Projekt der

**Interessenvertretung Selbstbestimmt  
Leben in Deutschland e. V. – ISL**   
Hermann-Pistor-Straße 1  
07745 Jena

Telefon: 03641-23 47 95  
Telefax: 03641-39 62 52  
E-Mail: [telefonberatung@isl-ev.de](mailto:telefonberatung@isl-ev.de)  
Internet: [www.isl-ev.de](http://www.isl-ev.de)

In Kooperation mit dem  
**Berliner Zentrum für Selbstbestimmtes Leben  
behinderter Menschen e.V.** und  
**Autonom Leben e.V. Hamburg**

gefördert durch:  Deutsche  
Rentenversicherung  
Bund



**Arbeit  
Rente  
Behinderung  
Selbstbestimmt  
Leben**

**Hotline: 0180 1 21 67 21**

**Hotline**

**0180 1 21 67 21**

**Kostenlose Beratung  
Telefongebühren zum Ortstarif**

**Arbeit – Rente – Behinderung  
Selbstbestimmt Leben  
Telefonberatung für Menschen  
mit Behinderungen**

**Telefonberatung  
für Menschen  
mit Behinderungen**

- Sie sind chronisch krank oder behindert und wollen sich über sozialrechtliche Fragen beraten lassen?
- Sie hatten einen Unfall und fragen sich, wie es nun weitergehen kann?
- Ihre Kräfte am Arbeitsplatz lassen zusehends nach?
- Sie suchen nach Möglichkeiten, Ihren Alltag als Mensch mit Behinderung besser zu organisieren oder
- Sie glauben, dass auf Grund ihrer Behinderung nur noch eine Beratung in Frage kommt?

■ ■ ■ **Dann ist die neue Telefonberatung der Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL) genau das Richtige für Sie!**

Bei uns engagieren sich Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen für ein selbstbestimmtes Leben und bringen ihre eigenen Erfahrungen im Umgang mit einer Behinderung unabhängig von Leistungsträgern in die Beratung ein.

**Wo** finde ich im Dschungel der Zuständigkeiten die richtigen AnsprechpartnerInnen?

**Welche** Unterstützungen zum Ausgleich meiner behinderungsbedingten Einschränkungen kann ich am Arbeitsplatz erhalten?

**Wie** kann ich mein tägliches Leben mit einer Behinderung mit Hilfsmitteln oder (Arbeits-)Assistenz besser gestalten?

**Welche** Möglichkeiten bieten die Deutsche Rentenversicherung und andere Sozialleistungsträger?

■ ■ ■ Dies sind nur einige Fragen, für die unsere Telefonberaterinnen, die selbst behindert sind, ein offenes Ohr haben und Unterstützungen anbieten. Oft gibt es mehr Möglichkeiten als Sie denken!



Aus dem gesamten Bundesgebiet können Sie unsere Telefonberatung zum Ortstarif anrufen und Ihre Fragen zum Thema Arbeit, Rente und Behinderung stellen. Dabei kann es sowohl um persönliche Anfragen als auch um grundsätzliche Informationen gehen.

**Die Beratung ist kostenlos, es fallen für Sie lediglich Telefongebühren zum Ortstarif an. Alle Beratungsinhalte werden selbstverständlich vertraulich behandelt.**

■ ■ ■ Die **Telefonnummer 0180 121 67 21** ist rund um die Uhr erreichbar. Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, auf dem die eigene Telefonnummer für Rückrufe hinterlassen werden kann.

Neben der Telefonberatung bieten wir auch Vorträge und Schulungen in Rehabilitationskliniken zu Fragen der Erwerbstätigkeit mit Behinderungen an. Wenn Sie daran Interesse haben, können Sie sich gern auch an unsere Mitarbeiterinnen der Telefonberatung wenden und einen Termin vereinbaren.